

## Seelenfutter: Aktion & Kontemplation: Der Weg der Symbole



Aktion/Treppe hoch:

Investition:

+ *Wo möchtest Du Dich investieren?*



Kontemplation/Stille:

Genuss:

+ *Welche Kraft entsteht Dir aus der Stille?*



Kontemplation/Wurzeln:

Kraftquelle:

+ *Woher beziehst Du Deine Kraft?*



Herzenshilfe/Kreuz:

Abladen:

+ *Ist Dir bewusst, das Gott aus Deinem Minus ein Plus gemacht hat?*



Aktion/Treppe runter:

Loslassen:

+ *Was möchtest Du loslassen und nicht mehr mit Dir herumschleppen?*

Erkenntnisse: